

Paco Seirul-lo acaba de conseguir la medalla de bronce en el mundial de balonmano de Suecia como integrante del cuerpo técnico de la selección española.

Tanto Valero Rivera (seleccionador) como Fernando Barbeito y Manolo Montoya (sus ayudantes técnicos), han sido alumnos del maestro Paco Seirul-lo en el INEF de Barcelona. Durante la exitosa época de Valero Rivera al frente del balonmano blaugrana Paco Seirul-lo ya estuvo en su equipo técnico desde sus inicios, entrenando a Fernando Barbeito (entonces jugador) y compartiendo trabajos interactivos con el médico Josep Anton Gutiérrez que ahora también forma parte de este equipo técnico de la selección española al que se ha unido otro blaugrana el fisioterapeuta Sebastià Salas.

La selección española de balonmano ha sido la única que no ha perdido con Francia (ha empatado en las últimas 3 confrontaciones), la mejor selección de los últimos años siendo campeona en los últimos campeonatos.

FEBRERO 2011



Redacción – MD - 02/02/2011 03:00

Paco Seirul-lo se reincorporó ayer a la disciplina del primer equipo tras su participación con la selección española de balonmano de Valero Rivera en el Mundial de Suecia. Jugadores, técnicos y auxiliares felicitaron al preparador físico, que se dirigió a la Ciudad Deportiva desde el aeropuerto de El Prat, tras aterrizar de Madrid, y Pinto y Alves lo mantearon antes del entrenamiento.

Éste es su primer metal con la selección, con la que colabora en los grandes torneos desde que Valeró llegó al banquillo en diciembre de 2008. Con Valero ya trabajó en el Barça de balonmano desde 1984 a 1993 y juntos ganaron la primera Copa de Europa de la sección (1991) y tres Recopas (1984, 85 y 86). El 'profesor' Seirul-lo es toda una institución en el club: entró en 1978. Comenzó en el atletismo, a partir de 1980 lo compaginó con el balonmano y en 1987 pasó al filial, donde conoció a Guardiola. En 1993 Cruyff lo 'fichó' para el primer equipo de fútbol, con el que lleva ya 18 años, dos Champions, un Mundial de clubs, una Recopa y dos Supercopas de Europa.

Los Jugadores del F.C. Barcelona manteando al maestro Paco Seirul·lo



Paco Seirul-lo, medallista en el Mundial de balonmano

www.fcbarcelona.cat

Durante un mes cambió fútbol por balonmano y a Pep Guardiola por Valero Rivera. Después de preparar a la selección española para ganar el bronce en el Mundial de Suecia, Paco Seirul-lo se reincorpora al primer equipo con la medalla al cuello.

Paco Seirul-lo ha vuelto a revivir en Suecia su experiencia como preparador físico de balonmano. Aunque todo el mundo lo conoce como el preparador físico del primer equipo de fútbol, el veterano técnico azulgrana lo fue del balonmano entre 1984 y 1993. "Valero Rivera fue el primer entrenador con el que trabajé en el club", recuerda Seirul-lo. "Estuve 11 años haciendo balonmano. Y después ya pasé al fútbol ", explica el preparador físico del primer equipo, donde comenzó de la mano de Johan Cruyff la temporada 1993/94.

Agradecido por la oportunidad

En el balonmano con Valero Rivera, ganó la primera Copa de Europa de la sección en 1991, además de tres Recopas. Cuando el ex entrenador azulgrana recibió el encargo de dirigir la selección española antes del Mundial de Croacia 2009, pensó en el 'profesor' Seirul-lo. "Después de veinte años muy largos nos reencontramos en Croacia y ahora en Suecia, con nuevas ideas, más fuerza y más ilusión que la del comienzo", asegura el preparador físico azulgrana, que agradece a Guardiola y a la directiva su comprensión para hacer este paréntesis: "Es un orgullo y un gran honor poder estar en los dos frentes".

Primera medalla con la selección española

La medalla de bronce, la primera desde que está con la selección española, ha sido la mejor recompensa al esfuerzo hecho. "Ha sido una experiencia muy interesante tras el fiasco de Croacia. El deporte siempre te da otra oportunidad y la hemos sabido aprovechar ", afirma Seirul-lo, que celebra las siete medallas azulgrana de este Mundial. "Hacemos un trabajo de calidad y tenemos jugadores de calidad. Con estas condiciones podemos hacer un buen trabajo ", asegura el preparador físico de los de Guardiola.



Mantenido por los jugadores

Seirul-lo se reincorporó a los entrenamientos con el primer equipo de fútbol con la medalla de bronce colgada al cuello. Jugadores y técnicos le felicitaron entre aplausos y Pinto y Alves lo mantearon por el éxito conseguido.



FUE LA ÚNICA SELECCIÓN QUE FRENÓ A LA TODOPODEROSA FRANCIA

España acaba el Mundial con sólo una derrota

- *únicamente cayó derrotada ante Dinamarca, en semifinales · Ante los galos se empató en la primera fase · El balance: 8-1-1*

[MIGUEL ANGEL GARCÍA](#) 30/01/11 - 19:23.

26

Para que se pueda entender mejor el Mundial que hizo España en Suecia no hace falta decir únicamente que quedó tercera y logró el bronce. Sus números demuestran que ha sido todo muy merecido. De diez partidos, la selección ganó ocho, empató uno y solamente perdió otro. Además, fue la única capaz de frenar a la todopoderosa Francia, la campeona de todo.

La selección nacional derrotó a equipos asequibles como [Bahréin](#), [Egipto](#) y [Túnez](#), pero también ganó a grandes selecciones como [Alemania](#), [Hungría](#), [Noruega](#) y, sobre todo, [Islandia](#) y [Suecia](#). Tan sólo cayó ante [Dinamarca](#), subcampeona del mundo, y cedió un empate ante [Francia](#), la bicampeona mundial, campeona olímpica y campeona europea.

Ese empate fue el único traspies de la mejor selección de la historia del balonmano, quien además, no ha ganado a los nuestros en ninguno de sus últimos tres enfrentamientos. Es algo de lo que estar muy, muy orgullosos.

SE MOSTRÓ MUY ORGULLOSO DE SUS JUGADORES

Rivera: "El trabajo durante todo el campeonato merecía este final"

- *El seleccionador español destacó la progresión que ha mostrado el equipo desde el pasado Mundial de Croacia.*

[MIGUEL ANGEL GARCÍA](#) 30/01/11 - 18:04.

11

El seleccionador español Valero Rivera no pudo ocultar su satisfacción por la medalla de bronce conquistada por el conjunto español, un metal que como recalcó el técnico hace justicia a los méritos contraído por el equipo español durante todo el campeonato. "Estoy muy contento, el trabajo del equipo durante todo el campeonato merecía este final", señaló Rivera, que no dudó en destacar la capacidad del conjunto español para rehacerse de todas las adversidades que ha sufrido en el torneo.

"Lo que he me hace sentirme más orgulloso de este equipo es que siempre ha tratado de ser un equipo para superar las adversidades que surgían en el marcador, lo hicimos con Túnez, con Alemania, con Francia, e incluso, con Dinamarca en las semifinales, en la que con un jugador menos igualamos a falta de cinco minutos el marcador", explicó el técnico.

"Lo que he me hace sentirme más orgulloso es que siempre ha tratado de ser un equipo para superar las adversidades"

En este sentido, Valero Rivera destacó la progresión que ha mostrado el equipo desde el pasado Mundial de Croacia, en el que España concluyó en una gris decimotercera posición. "A Croacia llegamos con quince días de trabajo, tratamos de hacer una renovación y luego perdimos ese partido con Corea, que insisto, creo que no merecimos perder, y nos llevó a donde nos llevó, pero también nos ha traído hoy aquí, porque una situación como aquella une o desintegra a un grupo", indicó Rivera.

Unión que le permite ser optimista con el futuro del equipo en los próximos campeonatos en los que ve factible, si no alcanzar a Francia, a quien calificó como un equipo increíble, sí de superar a Dinamarca, el conjunto que privó a España de un puesto en la final.

"Francia es increíble, lo tiene todo, pero como ya he dicho en nuestros tres últimos partidos no nos ha ganado, hemos empatado los tres, lo que significa que estamos ahí y a Dinamarca no dudo de que la podemos superar si seguimos trabajando como hasta ahora", indicó el seleccionador.

Un Valero Rivera, que pese a sus más de cincuenta títulos como entrenador de club, reconoció que esta medalla ocupará un lugar importantísimo en su palmarés, ya que como señaló es más duro ser seleccionador que entrenador de club. "Ser seleccionador es mucho más duro, tienes muy poco tiempo para trabajar, pero también cuando logras algo como hoy es más gratificante, porque todo lo que me ha llegado de España estos días ha sido maravilloso", concluyó Rivera.

SUECIA, 23 - ESPAÑA, 24

Merecido bronce de España en el Mundial de Balonmano

La selección española de balonmano ratificó su presencia entre los más grandes con un ajustado triunfo (23-24) sobre Suecia, que le permitió lograr una medalla de bronce que premió el excelente Mundial protagonizado

Bronze medal for Spain

Sun Jan 30 2011



Spain won the medal after a highly tensioned match, decided with the final whistle. It was the first medal at World Championships for the Spaniards since their title in 2005.

Bronze final: Sweden – Spain 23:24 (11:11)

The Iberians danced on the field, as the World Championship host was highly disappointed after this Bronze final thriller. The game was absolutely close from the first to the last minute, especially thanks to great goalkeeping performances on both sides by Arpad Sterbik (Spain) and Johan Sjöstrand (Sweden). It took 28 minutes before Sweden was in lead with two goals for the first time (10:8). But this lead didn't last long, as the Spaniards equalized within 30 seconds right before the halftime whistle.

Right after the re-start the Iberians took the control and went away with a three goals difference thanks to a goal of Juanin Garcia. But then the loud and frenetic support of the more than 12.000 spectators gave wings to the host – and in minute 54 Jonas Källman equalized again. Even as the final six minutes were an absolute thriller Sweden wasn't able to turn the result completely. 60 seconds before the end Spain scored the 24:22, but the 24:23 of Jonas Lärholm was the last goal of the game, as Spain was clever enough to “survive” the last 30 seconds. Top scorer was Källman with six goals.

MAESTRO PACO SEIRUL-LO DURANTE LOS ENTRENAMIENTO



PACO SEIRUL-LO PARTICIPA COMO PREPARADOR FÍSICO DE LA SELECCIÓN DE BALONMANO



Paco Seirul·lo, el otro semifinalista

Paco Seirul-lo, el preparador físico del primer equipo de fútbol del FC Barcelona desde hace varios años que cuenta con toda la confianza de Pep Guardiola, participa como ayudante del seleccionador nacional de balonmano Valero Rivera en las semifinales del campeonato del mundo.



Seirul.lo forma parte de la selección española de balonmano Foto: EFE

SILVIA GONZÁLEZ

Concretamente Seirul-lo, quien se encargó personalmente de la recuperación del actual entrenador azulgrana en su época como futbolista, no es la primera vez que acude al rescate de la selección para trazar las líneas maestras que los demás responsables físicos deben seguir.

Como si de un profesor privilegiado se tratara, Seirul-lo ya participó junto a Valero Rivera en el pasado europeo de balonmano y no es la primera vez que Guardiola 'cede' a su gurú en el terreno de la preparación física para que comparta sus conocimientos con el resto del staff técnico de la selección de balonmano.

En concreto, la plantilla del primer equipo de fútbol azulgrana deberá prescindir de sus servicios hasta finales del mes de enero o, en el peor de los casos, hasta que la selección española de balonmano quede eliminada de la competición.

21/1/2009

EL PREPARADOR FÍSICO DEL BARÇA

Seirul-lo, el 'maestro' que Guardiola ha cedido unas semanas a Valero Rivera

Durante un mes, Seirul-lo ha cambiado el Barça por el balonmano, pero mantiene contacto diario con Barcelona.



Paco Seirul-lo ha regresado a sus orígenes en el Mundial de Balonmano de Croacia junto a Rivera, dejando de momento su trabajo con Guardiola

Esther Blasco - Sport

Apesar de que en el mundo del fútbol la fama y popularidad está reservada a jugadores y, sólo en algunos casos, los técnicos, Paco Seirul-lo se ha ganado por méritos propios el reconocimiento de la comunidad deportiva gracias a sus quince años en el primer equipo del Barça –un total de treinta en el club–. Durante estos días, la plantilla se ha quedado sin él, enrolado en la selección de Valero Rivera en Croacia, pero desde allí el gurú de la preparación física no pierde ni un solo detalle de lo que ocurre en Can Barça.

Los otros tres preparadores del equipo, Lorenzo Buenaventura, Francesc Cos y Aureli Altamira, se han quedado al frente, “nos llamamos una vez al día y los días de partido incluso nos llamamos dos veces, tenemos un calendario complicado y no podemos bajar la guardia”, explica Seirul-lo desde Croacia, quien reconoce que “todas las noticias que me llegan son buenas”. Antes de irse, el salmantino dejó deberes para los chicos, “normalmente hacemos una planificación mes a mes y otra que revisamos cada semana, lo anticipado está hecho, pero para el resto hablamos por teléfono para perfilar el trabajo”.

Estos días, asegura que se siente “rejuvenecido”, puesto que ha regresado a sus orígenes, en los que trabajaba junto a Valero en la época más prolífica del balonmano azulgrana. Al fin y al cabo, él y Pep Guardiola no son tan distintos “tienen una forma muy parecida de entender la competición, la viven al máximo, exigen lo mejor de ti mismo, después puedes ganar o no, pero lo fundamental es que confían en lo que hacen”. Eso no significa que el preparador haya tenido que cambiar de chip para afrontar este nuevo reto, “la manera de trabajar es distinta, además, es muy distinto preparar un campeonato de un mes que toda una temporada”.

Paco Seirul-lo pone firmes a los jugadores desde la época de Johan Cruyff, “antes era el malo de la película porque machacaba a los jugadores, pero cada vez les cuesta menos, hablo mucho con ellos y esa es la mejor manera para que estén convencidos de lo que están haciendo”. En realidad, poco a poco ha dejado de hacer un trabajo en la sombra para ver como se reconocen sus logros, aunque asegura que “como más en la sombra sea mejor, lo que importa es que nuestro trabajo lo reconozcan los jugadores, porque querrá decir que estamos por el buen camino”.

Seirul-lo, a quien se le conoce como 'el maestro' por su vasta experiencia, ha compartido vestuario con varios entrenadores y asegura que "mi obligación es ajustar mi plan de trabajo a cada uno de ellos porque siempre me han aportado algo, pero eso implica que tengas que adaptarte a sus sistemas de juego y sus programas, conozco perfectamente cuál es mi función".

El 'maestro' tiene claro que evitar las lesiones es imposible, porque "en un deporte de equipo siempre interviene el oponente y hay contacto, nosotros este año estamos teniendo suerte, pero que un equipo tenga muchas lesiones no significa obligatoriamente que se haga una mala preparación física". Lo que está claro es que en los últimos años, "nuestro trabajo ha evolucionado mucho desde que aparecieron las tecnologías audiovisuales, antes todos los deportes se preparaban del mismo modo y ahora hacemos un trabajo específico para cada disciplina".