



## Querida Paulina

INÉS LEDO

**T**e escribo esta carta porque sé que en estos momentos te encuentras luchando por recuperarte y quisiera decirte algunas cosas. Recibí una llamada hace poco en la que me decían que habías sufrido un accidente mientras entrenabas. Hacía solo pocas semanas que nos habíamos visto en Madrid, y cuando finalizamos nuestra reunión, saliste a toda prisa para coger el AVE. Sé que tu agenda está siempre llena y no es de extrañar, siendo no solo una deportista sino una profesional de élite. No pudiste acompañarnos a tomar unas tapas por el centro (todavía te esperamos para hacerlo)

Quería decirte que eres un ejemplo para todos nosotros, por tu dedicación, por tu entrega, por tu afán de lucha y por ser una de las deportistas y profesionales más destacadas de nuestro país. Pero además de esto, eres una gran persona, sensible y con un gran corazón. Personas como tú son

las que hacen que el trabajo se convierta en un placer. Sé que tienes varios proyectos en marcha, que esperan por ti para seguir adelante y que eres imprescindible para muchos.

Paulina, tu trayectoria en el mundo del deporte es realmente impresionante:

Licenciada en Ciencias Biológicas, Máster en Bioquímica Experimental por la Universidad de Barcelona y Máster en Dietética y Nutrición Humana por la Universidad de Cádiz. Ex-olímpica en Natación Sincronizada. Formada en cuatro escuelas internacionales de Pilates. Primera Máster Trainer Europea de Balanced Body University (USA). Creadora de los Programas Yogapilates, Ars Corpore y Pilates Power Plate (Power Plate Internacional). Autora de varios libros y DVDs. Redactora de prensa y Directora de Formación de Pilates en Tecno Sport.

Quería recopilar información de todas las actividades que has hecho y se me ocurrió teclear tu nombre en el buscador de Internet más conocido. ¿Quieres saber cuántas referencias salieron? ¡Nada menos que 130! Realmente has aprovechado cada minuto de tu vida para llegar donde has llegado, pero te queda mucho por hacer, y muchas satisfacciones que dar a todos los que tenemos el gran placer de conocerte.

Estamos contigo y solo esperamos que ese afán de superación que tienes desde el primer día de tu

vida, te ayude a recuperarte lo más pronto posible, después de todo... Tenemos una cita pendiente... Te queremos y te esperamos.

Paulina Savall, actualmente Directora de Formación de Pilates-Balanced Body en España (TECNO SPORT CONDITION; SLU); sufrió el pasado 5 de Junio un grave accidente entrenando. Ha tenido una lesión medular fuerte y a fecha de hoy está recuperándose en el hospital.

Paulina gran atleta y medalla olímpica de natación sincronizada en las Olimpiadas

del 2002 muy reconocida actualmente por toda su gran dedicación al mundo de pilates a través de la empresa Tecno sport de la cual es Directora de Formación.

Todos los que te conocemos, trabajamos contigo, amigos, colaboradores....etc., te enviamos fuerzas y todo el cariño para que tu recuperación sea pronta y rápida sabes que te necesitamos en todos los sentidos.

